

Østlandscup-3 Lørdag 22.oktober 2022

Arrangør:

KAMP SPORT

Kontaktperson: Ingvild Sofie Lyng
E-post: ingvildsofie.lyng@kampsport.no
<https://kampsport.no>

Teknisk arrangør:



Bærum Taekwon-Do Klubb
Kontaktperson: Jørgen Botnan
E-post: botnan@gmail.com

RYKKINNHALLEN

Leirdueveien 73, 1349 Rykkinn

Tidsskjema

- Dommermøte klokken 09:00
- Mesterskapet starter klokken 09:30
- OBS! Oppdatert tidsskjema vil komme så raskt påmeldingene til ØC er klare.

Påmelding

Påmeldingsfrist er fredag 14. oktober kl.23.59. Fristen er endelig og påmeldingen er bindende! Klubben melder på alle deltakere gjennom Kampsportforbundet online system:

<https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php>

Regler: <https://bit.ly/3s4iWQR>

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk: Startkontingent

Kr. 350,- pr. utøver
Klubben får samlefaktura tilsendt.

Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Antidoping

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på www.antidoping.no.

Østlandscup-3

Lørdag 22.oktober 2022

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet, må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 18 år og ha gjennomført regelkurs.

Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på Sportdata i dagene før stevnet. Følg også med på Østlandscup sin facebookside: <https://www.facebook.com/NTNITF/>

Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <https://kampsport.no>

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Klasser Østlandscup 2022:

Påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC.

Junior 1: Fyller 13-15 år i 2022

Junior 2: Fyller 16-18 år i 2022

Senior: Fyller 19-39 år i 2022

Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2022

Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.

Sparring: Høydeklasser for junior 1.

Vektklasser for junior 2, senior og veteran.

High kick: Kun høydeklasser for Junior,

Senior/Veteran går i samme gruppe

• Knusing: Foregår som elektronisk power test, kun for rødt/sort belte. Egen klasse for Junior,

Senior/Veteran går i samme gruppe

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Østlandscup-3

Lørdag 22.oktober 2022

Deltagelse

- Minimum Grad: fra 8. Gup/gult belte
- Minimum alder: fra året de fyller 13 år
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Spørsmål:

Kontakt Jørgen Botnan, mob: 951 71 022 eller: botnan@gmail.com

For spørsmål om påmelding send epost til Markus Larsen: markus@askertkd.no

Dommere:

Krav til dommere:

- Gjennomført dommerkurs og bestått teoretisk og praktisk prøve.
- Oppdatert kjennskap til regelverket
- Det er krav om minimum rødt belte, 2. gup
- Dommere skal stille korrekt i dommerantrekk.
- Hver klubb plikter å stille med minimum to dommere.
- Klubbene som ikke kan stille med dommere, må kontakte klubbarrangøren

Påmelding av dommere i Sportdata:

<https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/index.php>