

**KAMP
SPORT**

WWW.KAMPSPORT.NO

MASSASJEKURS

Idrettsmassasje kombinert med akupressur/shihatsu for kampsport.

Instruktør: Mouiko Halèn,
faglærer med over 30 års
erfaring innen massasje.
Innehar også 6. dan aikido.

Akupressur-/shihatsu-massasje har som
formål å balansere kroppens energistrøm
(qi). Styrke muskel/pust, roe ned/gire
opp, hodepine/stress. Kurset vil også
inneholde en «powerstretching» del.



Sted: **OSLO**
Fritjof Nansens Vei 12, inngang C
Majorstua

Dato: Lørdag 27. april 2013
Tid: Kl. 13.00-17.00
Deltakeravgift: Kr 250,-

Påmelding: bjorn@kampsport.no
Påmeldingsfrist: Fredag 19. april
Utstyr: Vanlig treningstøy, håndkle

