

NTN INSTRUKTØRKURS 1

OSLO, 8. MAI 2025



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Torsdag 8. mai 2025
kl 18:00 - 21:00

Hvor: Kampsporthall 1, Oppsal Arena

Påmelding: Gjøres via minidrett.no før 1. mai 2025

Utstyr: Noe å notere med og på.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.) Betaling med Vipps 118132.

Kursholdere:
Camilla Melhus Rolstad, 6. Dan
og Roy Rolstad, 6.Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
royrolstad@gmail.com
eller
cmrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Camilla og Roy